

Onnen, 01-09-2001

## Beleidsplan Sportclub de Deurdouwers.

Wij zijn een sportclub bestaande uit leden met een fysieke beperking. De doelstelling van onze club is "het bevorderen en beoefenen van de sport in al zijn verschijningsvormen in recreatief verband en alles wat daarmee in verband staat". Onder leiding van ervaren trainers sporten wij in Revalidatiecentrum Beatrixoord, in een veilige en vertrouwde omgeving. Voor onze leden is het van groot belang dat ze kunnen terugvallen op de kennis en expertise die Beatrixoord biedt.

Uiteraard zijn aan het sporten in een specialistische omgeving meer kosten verbonden dan bij een reguliere sportvereniging. Maar voor onze leden is het noodzaak om actief te blijven bewegen. Omdat een deel hiervan zich geconfronteerd ziet met lagere inkomsten, bijvoorbeeld door arbeidsongeschiktheid of hogere ziektekosten, zijn de verhoogde kosten van sporten in een specialistische omgeving lastig of niet op te brengen. Duidelijk is dat hierin de noodzaak en de financiële middelen om te sporten met elkaar botsen.

Ons streven is om middels derdengelden voldoende middelen te houden zodat al onze leden kunnen blijven sporten.

Sportclub De Deurdouwers,

J.U. Koopman, secretaris

Email: [j.u.koopman@home.nl](mailto:j.u.koopman@home.nl)

Telefoon: 050-4062530

Bijlage: 1.

Bijlage "Sportclub De Deurdouwers"

[www.sportclubdedeurdouwers.nl](http://www.sportclubdedeurdouwers.nl)

Sportclub De Deurdouwers is aangesloten bij de "**Hart & Vaatgroep**" en werkt samen met "**Bureau Sport**" in het revalidatiecentrum Beatrixoord van het **UMCG**. Onze leden komen meestal uit de diverse therapiegroepen van Beatrixoord zoals de Hartrevalidanten en de Herstel- en Balansgroep voor kankerpatiënten. Ons sportaanbod ligt grotendeels in het verlengde van deze therapieën.

De club is in 2001 opgericht als vervolg op de laag intensiteit sportgroep in het project 'Revalidatie en Sport' dat in 1997 door de gemeente Groningen en Bureau Sport voor 4 jaar gesubsidieerd was. Toen de subsidie afliep hebben wij als deelnemers besloten door te gaan als zelfstandige vereniging. De nieuwe vereniging heeft als doel om een sportief laag intensiteit maar wel uitdagende omgeving te bieden aan mensen met een chronische ziekte of lichamelijke handicap.

Wij hebben ongeveer 45 leden verspreid over 3 verschillende sportgroepen. De training wordt in groepsverband gegeven en de deelnemers kunnen op individueel (laag intensiteit) sportief niveau meedoen en zo hun gezondheidstoestand verbeteren. Behalve het sporten worden ook de sfeer en de sociale contacten als zeer prettig ervaren.

Wij maken gebruik van de sportzaal en het zwembad van Revalidatiekliniek "Beatrixoord" te Haren (afdeling van het Universitair Medisch Centrum Groningen). Deze ruimtes zijn goed berekend op gebruik door gehandicapte sporters.

Een voorwaarde voor het bestaan van de sportgroep is dat deze kostendekkend moet zijn. Dat is helaas moeilijk te realiseren om verschillende redenen:

- het aantal sporters in een groep moet beperkt blijven zodat de trainer ook individueel aandacht kan geven
- gehandicapte sporters hebben meer tijd nodig om de beschikbare tijd effectief te benutten. Het 'op gang te komen' gaat langzamer en er zijn meer en langere rustpauzes.

In onderstaand deel is uiteengezet hoe de verschillende groepen momenteel sporten:

- **Sport- en Spelgroep.** Deze groep bestaat uit volwassenen (gemengd dames en heren) met een chronische ziekte, zoals hartpatiënten, kankerpatiënten, diabetici, carapatiënten, reumapatiënten of patiënten met een neurologische aandoening. De groep traint in een gedeelte van de sporthal van Beatrixoord. Ondanks aanzienlijke niveaueverschillen tussen de sporters, slaagt de trainer er tot nu toe steeds in om de diverse sportactiviteiten als één groep te beleven.
- **Rolstoelgroep.** Deze groep bestaat voornamelijk uit beengeamputeerden en dwarslaesiepatiënten. De groep is toegankelijk voor iedereen die in meerdere of mindere mate gebruik moet maken van een rolstoel. De rolstoelgroep traint momenteel gedurende 1 uur, terwijl 1,5 uur zeer wenselijk zou zijn; daar komt bij dat volgens de trainer het aantal deelnemers in deze groep maximaal 12 kan zijn.
- **Aquajoggers.** Voor mensen met aandoeningen vergelijkbaar met de Sport- en Spelgroep die liever of beter in het water bewegen. Deze groep is in 2004 gestart. De trainster geeft aan dat het intensiteits-niveau binnen de groep sterk varieert en dat we eigenlijk 2 groepen zouden moeten maken.

